

RANNO DANS LE JEBEL AL QAMR

De belles randonnees dans les montagnes du Dhofar qui recoivent la mousson en ete et abritent un flore et une faune particulieres. Cette partie de la cote est la plus boisee du pays : un environnement etonnant...



Niveau 3 Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.

Duree 4 Jour

Realisable en JANVIER - FEVRIER - NOVEMBRE - DECEMBRE



1 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)

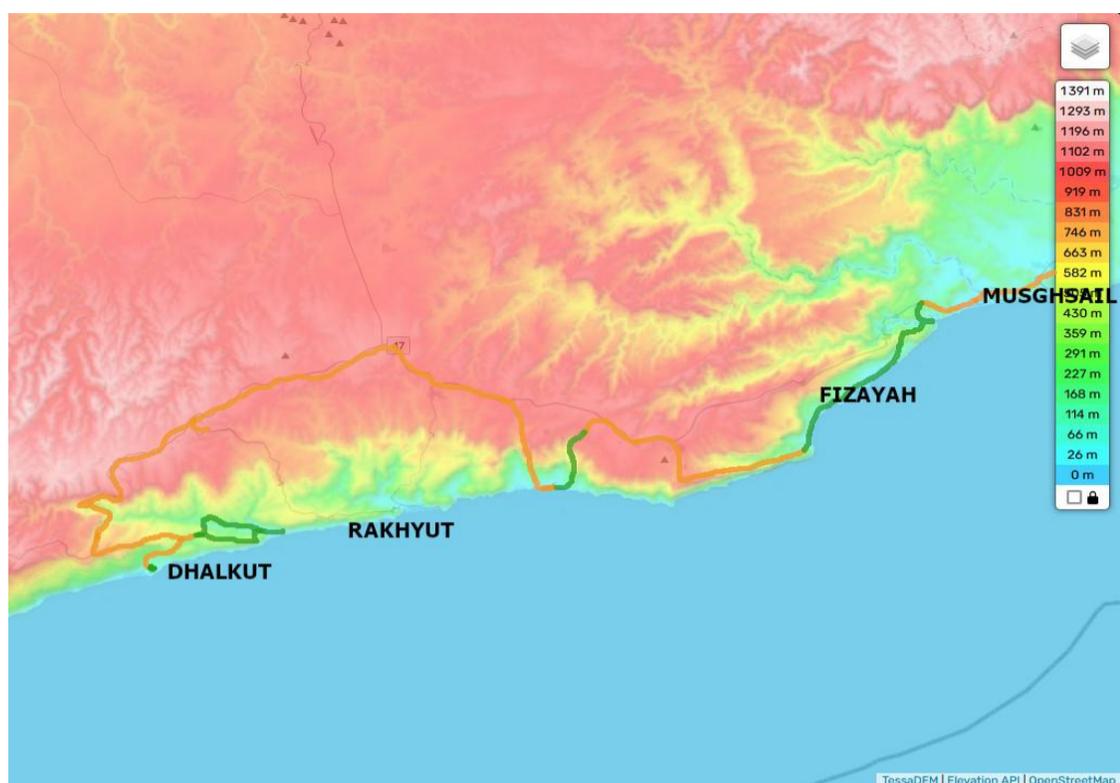


2 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.

Depart Salalah

Fin Salalah

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
2	530 OMR	1387 USD
3	430 OMR	1125 USD
4	430 OMR	1125 USD
5	380 OMR	994 USD
6	350 OMR	916 USD
7	330 OMR	863 USD

Itineraire Jebel Al Qamr**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

JOUR 1

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Mughsayl (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Randonnee sur la cote au pied du Jebel Al Qamr (4 heures)**

 *Jebel Al Qamr*

Nous descendons d'abord vers une crique sauvage. Nous remontons ensuite la vallee dans laquelle nous trouvons des arbres a encens (Boswelia sacra) particulierement grands. Puis nous montons vers un col ; a mesure que l'on s'eleve, la vegetation devient plus importante. Aux abords du col, nous trouvons quelques dragoniers. Enfin, nous decouvrons une baie superbe ou se succedent les plages de sable blanc.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +400m/-250m

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)**

 *Jebel Al Qamr*

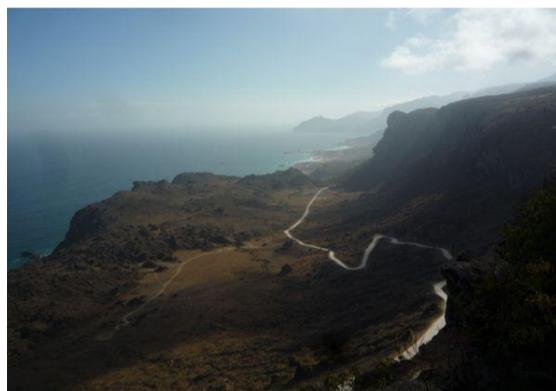
Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur



Campement sur la plage

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne

Tente individuelle



JOUR 2

Breakfast - Lunch - Dinner

🏠 *Jebel Al Qamr*

✓ **Randonnee cotiere vers le lieu-dit 'La Tete du Chameau' (5 heures)**

Une superbe randonnee en bord de mer. Nous traversons d'abord une superbe plage de sable blanc et en profitons pour nous baigner. Puis nous longeons la mer en traversant plusieurs vallees : certaines abritent des arbres a encens, d'autres des sources. Les vues sur la cote rocheuse sont tres belles et en scrutant la mer, on peut parfois apercevoir des dauphins et des tortues...

- Niveau 3*
- Temps de marche : 3 a 4 heures
- Denivelee : +400m/-400m

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

🏠 *Jebel Al Qamr*

✓ **Point de vue (0 heure 15)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)



Campement en altitude au milieu des paturages

Nous campons a une altitude de 1000m au milieu des paturages et avec des vues sur la mer

Tente individuelle



JOUR 3*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Descente dans les bois jusqu'a la mer (6 heures)**

Nous demarrons en altitude. Les arbres sont grands, et les oiseaux nombreux. Nous descendons petit-a-petit dans les bois avec de belles vues sur la mer. Cette region recoit les pluies de mousson en ete et un vraie foret pousse sur les flancs de la montagne ; en hiver, la plupart des arbres perdent leur feuilles, et quelques autres les gardent. A l'arrivee, le paysage est bucolique : Roses du Desert geants, tamariniers, palmiers, et de nombreux oiseaux...

📍 *Jebel Al Qamr*

- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +0m/-900m

🚌 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel simple**

Standard Room



JOUR 4

Breakfast - Lunch -

➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Randonne vers un estuaire sauvage (6 heures)**

Nous partons d'un petit hameau d'éleveurs et partons à travers les pâturages vers les crêtes qui surplombent la mer et offrent des vues splendides. Puis nous descendons à travers la forêt sur un ancien chemin vers la plage et l'embouchure du Wadi, un endroit intact et d'une incroyable beauté où se côtoient vaches, chameaux, mer, eau douce, palmiers, et faune sauvage... Tout près de l'estuaire une grotte qu'affectionnent les vaches pour se reposer abrite des peintures rupestres. Nous remontons le wadis puis regagnons la voiture par un chemin à travers la forêt ; sur le chemin, on voit souvent des damans.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Denivellation : +400m/-400m

 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)


📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains